

Õppekava nimetus

Esimene (rahva)tantsusamm – kuidas seda õpetada lastele

Õppekava koostamise alus: 4. taseme tantsuspetsialisti, spetsialiseerumisega eesti rahvatantsule, kutsestandard.

1.Õppe eesmärk

Koolituse läbinu on omandanud teadmised ja oskused õpetada lihtsamaid rahvatantse.

2. Õppekavarühm

Muusika ja esituskunstid.

3. Õpiväljundid

Koolituse läbinu

- * kasutab enamlevinud põhisamme ja liikumisi, loeb sammustikku ja liikumisi taktiosade kaupa
- * kasutab eesti rahvatantsu oskussõnavara
- * valib liikumisega sobiva muusika
- * arvestab rahvarõiva kandmise põhimõtteid
- * väärtustab kohalikke tantsutraditsioone ja teab rahvatantsu oluliselt mõjutanud isikuid
- * omab ülevaadet rahvatantsuõpetajaks edasiõppimise võimalustest

4. Sihtgrupp

Raplamaa lasteaedade õpetajad ja I kooliastme klassi- ja liikumisõpetajad.

Koolituse sisu:

	Ak tunnid
Rahvatantsutunni ülesehitus ja metoodika	2
Eesti rahvatantsu oskussõnavara kasutamine	2
Eesti tantsu terminoloogia ja põhiliikumised	4
Kehakool ja koordineerimisharjutused	2
Autoritants	2
Tantsukirjelduste lugemine	2
Tantsujuhi eetika	1
Eesti pärimustants ja tantsumängud lastele	4
Ernst Idla treeningprogramm	2
Lasterühmade treeningu metoodika ja eripära	4
Tantsuline liikumine kooli kehalise kasvatuse tunnis	2
Rahvarõivaste kandmine	2
Praktiline töö tantsu õpetamisel	3

5. Kursuse maht

40 tundi, millest 32 tundi on kontaktõpe ja 8 tundi iseseisev töö

6. Õppemeetod

Loeng, vestlus, rühmatöö, demonstratsioon, harjutustunnid

7. Õppekeskkonna kirjeldus

Õpe toimub tantsutundideks sobivates ruumides, kus on internetiühendus ja koolituse läbiviimiseks vajalik tehnika.

8. Iseseisev töö:

1. Tantsukirjelduste järgi lihtsama tantsu õpetamise ettevalmistamine teistele koolitusel osalejatele.
2. Iseseisev töö õppematerjalidega.

9. Õppematerjalide loend:

- * Eesti rahvatantsu oskussõnastik.
- * H. Tampere „Eesti rahvapillid ja rahvatantsud“
- * U. Toomi „Eesti rahvatantsud“

10. Nõuded koolituse lõpetamiseks:

1. Lihtsama tantsu õpetamine kursusel osalejatele.
2. Aktiivne osalemine õppetöös ja kursust lõpetavas vestlusringis.

Hindamine: tantsu õpetamisel kasutab eesti rahvatantsu oskussõnavara, põhisamme ja liikumisi.

Vestlusringis toob välja, mida kasulikku omandas kursusel ja oma edasise enesetäiendamise plaanid teel tantsujuhiks.

11. Kursuse läbimisel väljastatav dokument

Hindamise läbinu saab Eesti Rahvakultuuri Keskuse tunnistuse.

12. Koolitajad

Rapla maakonna kogenud tantsujuhid, kes omavad tantsuspetsialisti, spetsialiseerumisega eesti rahvatantsule, tase 6 ja 7 kutset ja täiskasvanute koolitamise kogemust.