** **

**Rahvatantsujuhtide suvekursus 2023 Haapsalu kutsehariduskeskuses *NB!*** *programmi võib tulla muudatusi ja täiendusi*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Teisipäev, 1. august** |  |  |
|  | **saal** | **võimla** | **õppeklass** |
| 11.00-12.30  | Saabumine, majutumine ja LÕUNA |
| 12.30- 13.00  | TERE TULEMAST! suvekursuse avamine eelistatult õues kooli peahoone esisel |
| 13.15-14.45 | Mänguline põhisammude õpetus lastele - Linda Pihu  | Põhisammud I edasijõudnutele – Elo Unt |  |
| 15.00-16.30 | Mänguline põhisammude õpetus lastele - Linda Pihu  | Põhisammud II edasijõudnutele – Elo Unt |  |
| 16.45-18.15 | Tantsujuhi häälekool Külli Kiivet (saal) |
| 18.30-19.15 | ÕHTUSÖÖK |
| 19.15-21.00 | Valida on kolme võimaluse vahel: Rannarootsi muuseum, Haapsalu pitsikeskus, giidiga linnaekskursioon |
|  |  |  |  |
| **Kolmapäev 2. august** |  |  |
| 7.00-8.00  | Hommikuvõimlemine – läbi viib Anželika Murik (saalis) |
| 8.00-9.00 | HOMMIKUSÖÖK |
| 9.00-10.30  | Treeningtund „Keha ja meele tugevdamise võtted ja praktikad“ – Eve Noormets | Tantsuõpetus: Mall Paulus „Üksi, kaksi, paljukesti“ |  |
| 10.45-12.15  | Treeningtunni läbiviimne eakatele - Pille Trolla  | Treeningtund - Kristiina Siig |  |
| 12.30-13.30  | LÕUNA |
| 13.15-14.45 | Ullo Toomi treeningsüsteem ja harjutusvara - kogumiku esitlus ja praktilised näited - Mall Paulus (saalis) |  |
| 15.00 - 16.30 | Tantsuõpetus: Hedvig Haarde „Vargamäng“ | Tantsuõpetus: Ulrika Grauberg  „Läki labajalg“ | „Allikad (kust leida oma kandi pärimust, allikate tõlgendamine)“ - Sille Kapper |
| 16.45-18.15 | Kutsetunnistused ja portfoolio, kutsestandardi uuendamine, tantsuõpetaja kutse väärtustamine – arutelu korraldab Erika Põlendik (saalis) |
| 18.15-19.00  | ÕHTUSÖÖK |
| 19.15-20.30 | Rahvarõivad (laste riided, noorte tantsupeo pilt rahvarõivaste kaudu) - Marju Heldema (saalis) |
| 20.30-.. | Mälestuste õhtu: Salme ja Ott Valgemäe ja Alfred ja Niina Raadik – korraldab Tantsupeomuuseum (saalis) |
|  |  |
| **Neljapäev, 3. august** |  |  |
| 7.00-8.00  | Hommikuvõimlemine – läbi viib Anželika Murik (saalis) |
| 8.00-9.00  | HOMMIKUSÖÖK |
| 9.00-10.30 | Salme ja Ott Valgemäe tants" Kiik kutsub" – Ülo Luht | Pilates kui füsioteraapia vorm I grupp – Pille Trolla |  |
| 10.45-12.15 | Pilates kui füsioteraapia vorm II grupp – Pille Trolla | Vormsi pärimustants - Eidi Leht |  |
| 12.15-13.15 | LÕUNA |
| 13.15 - 14.45 | Noorte tantsupeo analüüs I osa |
| 15.00-18.00 | Sõna tantsu teenistuses. Teraapiline õpirännak - Margit Raid |
| 18.15-19.00  | ÕHTUSÖÖK |
| 19.30-21.00  | Tänukontsert „Heljo Talmet 100“ Haapsalu Kultuurikeskuses |
|  |  |  |  |
| **Reede, 4.august** |  |  |
| 7.00-8.00  | Hommikuvõimlemine – läbi viib Anželika Murik (saalis) |
| 8.00-9.00 | HOMMIKUSÖÖK |
| 9.00-10.30 | ERRS ja ERK infominutid |
| 10.45 -12.15 | Noorte tantsupeo analüüs II osa |
| 12.15-13.45  | LÕUNA, LÕPETAMINE ja LEHVITAMINE |
|  |  |  |  |