

## Rahvatantsujuhtide suvekursus 2023 Haapsalu kutsehariduskeskuses

**NB!** programmi võib tulla muudatusi ja täiendusi

<b>Teisipäev, 1. august</b>			
	<b>saal</b>	<b>võimla</b>	<b>õppeklass</b>
<b>11.00-12.30</b>	<b>Saabumine, majutamine ja LÕUNA</b>		
12.30- 13.00	TERE TULEMAST! suvekursuse avamine eelistatult õues kooli peahoone esisel		
13.15-14.45	Mänguline põhisammude õpetus lastele - Linda Pihu	Põhisammud I edasijõudnutele – Elo Unt	
15.00-16.30	Mänguline põhisammude õpetus lastele - Linda Pihu	Põhisammud II edasijõudnutele – Elo Unt	
16.45-18.15	Tantsujuhi häälekool Külli Kiivet (saal)		
<b>18.15-19.00</b>	<b>ÕHTUSÖÖK</b>		
19.30-21.00	Valida on kolme võimaluse vahel: Rannarootsi muuseum, Haapsalu pitsikeskus, giidiga linnaekskursioon		
<b>Kolmapäev 2. august</b>			
7.00-8.00	Hommikuvõimlemine – läbi viib Anželika Murik (saalis)		
<b>8.00-9.00</b>	<b>HOMMIKUSÖÖK</b>		
9.00-10.30	Treeningtund „Keha ja meele tugevdamise võtted ja praktikad“ – Eve Noormets	Tantsuõpetus: Mall Paulus „Üksi, kaks, paljudesti“	
10.45-12.15	Treeningtunni läbiviimne eakatele - Pille Trolla	Treeningtund - Kristiina Siig	
<b>12.15 -13.15</b>	<b>LÕUNA</b>		
13.15-14.45	Ullo Toomi treeningsüsteem ja harjutusvara - kogumiku esitlus ja praktilised näited - Mall Paulus (saalis)		
15.00 - 16.30	Tantsuõpetus: Hedvig Haarde „Vargamäng“	Tantsuõpetus: Ulrika Grauberg „Läki labajalg“	„Allikad (kust leida oma kandi pärimust, allikate tõlgendamine)“ - Sille Kapper
16.45-18.15	Kutsetunnistused ja portfoolio, kutsestandardi uuendamine, tantsuõpetaja kutse väärtustamine – arutelu korraldab Erika Põlendik (saalis)		
<b>18.15-19.00</b>	<b>ÕHTUSÖÖK</b>		
19.15-20.30	Rahvarõivad (laste riided, noorte tantsupeo pilt rahvarõivaste kaudu) - Marju Heldema (saalis)		
20.30-..	Mälestuste õhtu: Salme ja Ott Valgemäe ja Alfred ja Niina Raadik – korraldab Tantsupeomuuseum (saalis)		

<b>Neljapäev, 3. august</b>			
7.00-8.00	Hommikuvõimlemine – läbi viib Anželika Murik (saalis)		
<b>8.00-9.00</b>	<b>HOMMIKUSÖÖK</b>		
9.00-10.30	Salme ja Ott Valgemäe tants "Kiik kutsub" – Ülo Luht	Pilates kui füsioteraapia vorm I grupp – Pille Trolla	
10.45-12.15	Pilates kui füsioteraapia vorm II grupp – Pille Trolla	Vormsi pärimustants - Eidi Leht koos tantsijate ja talharpa mängijatega	
<b>12.15-13.15</b>	<b>LÕUNA</b>		
13.15 - 14.45	Noorte tantsupeo analüüs I osa		
15.00-18.00	Sõna tantsu teenistuses. Teraapiline õpirännak - Margit Raid		
<b>18.15-19.00</b>	<b>ÕHTUSÖÖK</b>		
19.30-21.00	Tänukontsert „Heljo Talmet 100“ Haapsalu Kultuurikeskuses		
<b>Reede, 4. august</b>			
7.00-8.00	Hommikuvõimlemine – läbi viib Anželika Murik (saalis)		
<b>8.00-9.00</b>	<b>HOMMIKUSÖÖK</b>		
9.00-10.30	ERRS ja ERK infominutid		
10.45 -12.15	Noorte tantsupeo analüüs II osa		
<b>12.15-13.45</b>	<b>LÕUNA, LÕPETAMINE ja LEHVITAMINE</b>		
	Kontsertmeistrid Vladimir Karjalainen ja Eero Sommer		