

**Õppekava**

**Rahvatantsujuhtide suvekursus 2021**

**Õppekavarühm:** Muusika ja esituskunstid

**Eesmärk:** Teoreetiliste teadmiste ja praktiliste oskuste täiendamine tööks rahvatantsujuhina, omavaheline kommunikatsioon, ühiste arusaamade kujundamine rahvatantsu valdkonna arenguks.

**Õpiväljundid**: kursuse läbinu

* treeningtunnis õpetab ja kinnistab tantsutehnikat lähtudes valitud metoodikast ja kasutades oskussõnavara
* on kursis uue tantsurepertuaariga
* arvestab autoriõiguse põhimõtetega oma töös
* omab valmisolekut kaasa rääkida valdkonna arendustegevustes
* oskab hoida häid suhteid tantsukollektiivis

**Sihtgrupp**: Rahvatantsurühmade juhendajad ja tantsuõpetajad

**Õppe maht:** 32   auditoorset tööd, s.h. praktilisi tunde 10

**Õppekeskkond:** õpe toimub Sisekaitseakadeemia Tallinna õppekeskuses ( Kase 61, Tallinn) kus kursuslaste kasutada on spordisaalid, õppeklassid, suur auditoorium, aatrium

**Sisu:**

|  |  |
| --- | --- |
| Rahvatantsu põhisammud | 2 |
| Tantsija kehakool | 4 |
| Näitlejameisterlikkus, emotsioon laval | 2 |
| Tantsuõpetus erinevatele rühmaliikidele | 4 |
| Kompositsioon | 4 |
| Vigastuste vältimine | 2 |
| Autoriõigused | 2 |
| Hariduslike erivajadustega arvestamine | 2 |
| Emotsionaalselt rasked suhted meie elus  | 4 |
| Eesti rahvatantsu arengusuundumused  | 6 |

**Õppemeetodid:** loengud, praktilised tunnid tantsuõpetuseks ja treeninguteks, grupiarutelu, vestlusring

**Lõpetamise tingimused:** osalemine õppetöös

**Koolituse läbimisel väljastatav dokument:** osalejatele väljastatakse Eesti Rahvakultuuri Keskuse tõend osaletud tundide ja läbitud teemade kohta.

**Koolitajad:** kõrgkoolide lektorid, psühholoogi ettevalmistusega täiskasvanute koolitajad, Eesti Rahvatantsu ja Rahvamuusika Seltsi mentorid, tantsuvaldkonna praktikud.