

# Rahvatantsujuhtide suvekursus 16.-19. augustil 2021 Sisekaitseakadeemias



I päev 16. august				
11.00-12.00	saabumine, majutumine jm			
12.00-13.00	LÖUNA			
13.15-13.45	TERE TULEMAST! Suvekursuse avamine eelistatult õues, halva ilma korral suures auditooriumis või aatriumis			
Kellaajad	I pallisaal	II saal, suurem maadlusaal	õppeklass/suur auditoorium/aatrium	Märkused
14.00-15.30	Põhisammud (Kadri Tiis) I grupp		Vigastuste vältimine ja tark toitumine (Siim Kängsepp) I grupp - õppeklass	<b>NB!</b> Kõik koolitused, mis on märgitud kahes grupis on dubleeritud, ehk sama sisuga! Gruppidesse toimub eelregistreerimine.
15.45-17.15	Kehakool (Maria Uppin-Sarv) I grupp		Vigastuste vältimine ja tark toitumine (Siim Kängsepp) II grupp- õppeklass	
18-19	ÕHTUSÖÖK			
19-20	Noorte tantsupeo, ELTSA infotund (aatrium)			
20-..	Film Fred Jüssi portreefilm "Olemise ilu" suur auditoorium			
II päev 17. august				
7.00-8.00	Hommikvõimlemine			<b>NB!</b> Kõigil hommikutel ja päevade sees on võimalus kasutada jõusaali ringtreeninguks
8.00-9.00	HOMMIKUSÖÖK			
9.00-10.30	Näitlejameisterlikkus, emotsioon laval (Laine Mägi) I grupp	Soovitused ja nipid tulemuslikuks tantsutunniks algklassidele (Liina Eero)		
10.45-12.15	Võimlejate kehakool (Kadi Saks) I grupp	Tõstehnika (Linnar Looris)		
12.15-13.15	LÖUNA			
13.15-14.45	Tantsuõpetus (segarühm) - Maie Orav "Suhtepolka"	Tantsuõpetus (naisrühm) - Helen Lagle "Laadalugu"		
15.00-16.30	Võimlejate kehakool (Kadi Saks) II grupp		Autoriõigused „Autori- ja autoriõigusega kaasnevad õigused. Ülevaade ja teostamine“ (Urmas Ambur) (ruum täpsustub)	
16.30 -17.30	ÕHTUSÖÖK			
17.30 -19.00	ERRS jututuba ja aruteluring seltsi tegevustest ja tulevikuplaanidest aatriumis või suures auditooriumis			

19.00-20.30	Tänu- ja õnnitlusõhtu koos Soveldaja (juhendaja Elo Unt) kontserdiga			
20.30 -	meeldiv omavaheline sumin			
<b>III päev 18. august</b>				
7.00-8.00	Hommikvõimlemine			
8.00-9.00	HOMMIKUSÖÖK			
9.00-10.30	Näitlejameisterlikkus, emotsioon laval (Laine Mägi) II grupp	Põhisammud (Kadri Tiis) II grupp		
10.45-12.15	Tantsijate kehakool (Maria Uppin-Sarv) II grupp		ERK toetused ja toetuste menetlemise keskkond (Margit Salmar)	
12.15-13.15	LÕUNA			
13.15 -14.45	Tantsuloome: kompositsioon (Rene Nõmmik) I osa	Tantsuõpetus (lasterühmad) - Hedvig Haarde "Padepolka"		<b>NB!</b> Õpituba „Tantsuloome: kompositsioon“ toimub ühes grupis.
15.00-16.30	Tantsuloome: kompositsioon (Rene Nõmmik) II osa		Hariduslike erivajadustega arvestamine rühmas ja tantsuõpetuses. (Ruth Raudsepp)	
16.30-18.00	Tantsuõpetus (segarühm) - Elo Unt "Õnnevalss"	Tantsuõpetus (naised ja memmed) - Piret Kunts "Valevatlupsadi"		
18.00-19.00	ÕHTUSÖÖK			
19.00-20.30	Loodusteadlane ja endine rahvatantsija Mati Kaal ootab teid vestlusringi "Tants loomariigis"			
20.30	aeg mõnusaks suhtlemiseks aatriumis			
<b>IV päev 19. august</b>				
7.00-8.00	Hommikvõimlemine			
8.00-9.00	HOMMIKUSÖÖK			
9.00-11.45	Emotsionaalselt rasked suhted meie elus (tänapäeva laste muredest psühholoogi pilgu läbi) - Rita Rätsepp - suur auditoorium			
12.00-13.30	LÕUNA	LÕPETAMINE ja LEHVITAMINE		
			<b>NB!</b> Kõigi päevade jooksul on soovijatele massaaživõimalus.	
<b>NB! Korraldajatel on õigus kavasse muudatusi teha.</b>			<b>Lisainfo:</b> Eeva Kumberg, tel 5332 1359, eeva.kumberg@rahvakultuur.ee	
<b>Suvekursuse korraldamist toetab Eesti Kultuurkapital</b>				