



EESTI
RAHVAKULTUURI
KESKUS

Õppekava

nr 5-3/ 2020

Algaja rahvatantsujuhi koolitus Ida-Virumaal

Õppekavarühm: Muusika ja esituskunstud

Õppekava koostamise alus: tantsuspetsialisti kutsestandard – rahvatantsuspetsialist, tase 5.

Õppe eesmärk: koolituse läbinu omab baastadmisi ja -oskusi eesti rahvatantsu (sh pärimustantsu) alal, et alustada või jätkata tööd tantsujuhina.

Õpiväljundid:

koolituse läbinu

- tunneb ja oskab tantsude õpetamisel kasutada tantsualaseid põhitermineid (üldmõisted, põhisammud, asendid ja tantsuvõtted);
- tunneb treeningtunni läbiviimise üldiseid põhimõtteid;
- teab valikut pärimus- ja autoritantsudest ja oskab valida eakohast repertuaari;
- järgib lava- ja riietumiskultuuri head tava;
- annab oma panuse paikkonna tantsutraditsiooni hoidmisesse

Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:

Kursusele on oodatud algajad tantsujud, tantsurühmade liikmed ja teised huvilised, kes on kokku puutunud rahvatantsuga ning soovivad omandada oskusi tööks rahvatantsujuhina.

Õpperühma suurus 12-15 inimest

Õppe maht: 106 tundi, sellest 88 tundi auditoorset tööd, 6 tundi vaatluspraktikat ning 12 tundi iseseisevat tööd.

Õppetöö toimub oktoobrist 2020- mai 2021 Kohtla-Järve Kultuurikeskuses

Sisu:

Eesti rahvatantsu põhisammud ja oskuskeel

Eesti tantsu ajalugu

Treeningtunni ülesehitus

Rütm ja koordineerimine

Erinevad treeningstiilid

Tantsukirjelduste lugemine

Pärimus- ja autoritants, repertuaari eakohasus
Seltskonnatants
Põhja-Eesti rahvarõivad, rahvarõivaste kandmine

Õppekeskkonna kirjeldus: õpe toimub saalis või õppeklassis, kus on istumis- ja liikumisvõimalus, klaver, muusikakeskus, pabertahvel, dataprojektor.

Õppemeetodid:

loeng, rühmatöö, tantsutreening, vestlus, vaatlus.

Iseseisev töö: töö kirjandusega, tantsukirjelduste lugemine.

Kohustuslik õppematerjal:

K. Torop „Eesti rahvatantsu oskussõnastik“

Nõuded koolituse lõpetamiseks:

Osalemine õppetöös ja vaatluspraktikal vähemalt 3/4 osas kursuse üldmahust.
Eesti rahvatantsu põhisammude arvestus ja vestlus kursuse teemadel.

Kursuse läbimisel väljastatav dokument:

Koolituse läbinu saab Eesti Rahvakultuuri Keskuse tunnistuse, kui ta on osalenud õppetöös vähemalt 75% ulatuses kursuse mahust ja läbinud hindamise. Teistele õppijatele väljastatakse tõend vastavalt osaletud tundidele.

Koolitajad:

Eesti Rahvatantsu ja Rahvamuusika Seltsi mentorid, tantsuõpetajad-praktikud, kellel on täiskasvanute koolitamise kogemus